



VOLONTARIATO

Aiutare e impegnarsi per la comunità

Il volontariato non è solo un modo sensato per impegnare il proprio tempo libero, ma anche un'attività che arricchisce la propria vita e quella degli altri. Ecco perchè dovresti impegnarti nel volontariato e donare un po' tuo tempo agli altri.



10 motivi per fare volontariato:

1. Sostieni una causa che ti sta a cuore
2. Ti impegni attivamente per la comunità
3. Diventi un modello di comportamento
4. Ti apri a nuove prospettive
5. Fai un buon uso dei tuoi talenti
6. Promuovi il tuo sviluppo personale
7. Entri in contatto con persone con obiettivi simili
8. Fai nuove esperienze
9. Acquisisci e accresci nuove competenze
10. Acquisisci soft-skills



Dove puoi fare volontariato?



- [Posizioni onorarie nello sport](#)
- [Vigili del fuoco volontari](#)
- [Volontariato in ambito sanitario](#)
- [Volontariato in ambito sociale](#)
- [Volontariato in ambito ambientale](#)
- [Volontariato in ambito scolastico](#)

Come puoi fare volontariato?

Per capire al meglio come impiegare il tuo tempo e come metterti al servizio della tua comunità nel modo migliore, puoi orientarti sulle seguenti domande:

- Quali sono i miei interessi o gli argomenti che mi stanno più a cuore?
- Ho qualche hobby o talento speciale da poter utilizzare per una buona causa?
- Quanto tempo posso dedicare al volontariato?
- Quanto è importante il contatto con le persone?
- Sono in grado stare accanto a persone che attraversano momenti difficili o sono gravemente malate?
- Sono disposto/a ad assumermi qualche responsabilità o preferisco aiutare a distanza?



Una volta risposto a queste domande ed aver trovato quello che più potrebbe fare per te, approfondisci l'argomento qui: ["Fare volontariato: scopri tutti i tipi di volontariato"](#).